ВОСХОД

Воробьевская районная газета. Издается с 1931 года. № 49 (8495) ВТОРНИК, 12 июля 2016 года

6+

Сельские поселения показали свое лицо ВЗАИМОПРОВЕРКА стр. 2

За любовь и верность семейные пары получили медали ПРАЗДНИК стр. 4

СВЯЗЫВАЙТЕСЬ С НАМИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ ok.ru/voshodvrb vk.com/voshodvrb facebook.com/voshod.gazeta

стр. ?

БОГУЧАРСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ЗООПАРК ПРИМЕТ ТУРИСТОВ

День рыбака воробьевцы отметили зачетным уловом

На пруду Пулин соревновались 33 рыбака-любителя

Улов победителя соревнований Василия Ляшенко — 3 килограмма 650 граммов

В субботу, 10 июля, День рыбака в Воробьевке отметили, как и полагается, на берегу водоема, где любители рыбной ловли соревновались в своем мастерстве.

Турнир на этот раз состоялся на пруду Пулин. Соревнование началось на рассвете — в пять утра, и продолжалось четыре часа. На удочку воробьевцы должны были поймать как можно больше рыбы. Затем пойманный улов взвесили, подвели итоги и определили победителей, которых ждали ценные призы: рыболовный ящик, удочка, чехол для удочки, снасти для рыбалки.

— Рыбалка летом, это не только приятное время для ловли рыбы, но и время отличного отдыха, — сказал главный судья соревнований Иван Алещенко. — Сегодня зарегистрировались 33 рыбака-любителя, получили инструкции по проведению мероприятия. Погода просто замечательная для праздника, настроение у участников тоже отличное, хотя многие жаловались, что рыба клюет слабо.

Участников турнира поздравил с праздником и удачным уловом заместитель главы Воробьевского сельского поселения Олег Слатвицкий, вручил победителям почетные грамоты и заслуженные призы.

В этот день установил рекорд в личном зачете и занял первое место Василий Ляшенко — он выловил 3 килограмма 650 граммов рыбы. Второе место занял Андрей Малахов, улов которого потянул на 2 килограмма 200 граммов. Третье место досталось рыбаку-любителю Андрею Кулько с зачетным весом рыбы в 1 килограмм 942 грамма. Призы также получили самый юный рыбак Кирилл Диский и победители номинации «Заядлый рыбак» Сергей Мирошниченко, Олег Погорелов и Сергей Супрунов.

— Я рыбачу с детства, с четырех лет, — рассказал Василий Ляшенко. — Помню еще с удочкой пацаном бегал на реку Чир Ростовской области. Сейчас мне 66 лет, но по сей день не сдаюсь, ловлю рыбку. Как только возможность появляется — сразу на пруд.

Истинные почитатели рыбалки показали в этот день все свои знания, умения и хитрости в ловле заветной рыбки.

— Я приезжал и вчера на этот пруд, но ничего не поймал, — рассказал Андрей Кулько. — Уехал вечером домой, а в три часа ночи отправился с фонариком на огород к теще за колорадским жуком. Вот сегодня на него и ловлю. Это отличная рыболовная насадка. Не верите — посмотрите на мой улов. Особенно хорошо шла рыбка на крючок рано утром. Залог успешной рыбалки — хорошая прикормка. Важно не просто завлечь рыбу, но и удержать ее, заставить в скором времени снова испытать чувство голода и приплыть на то место, где она получила еду. И, что интересно, рыба идет на специфический запах приманки: к примеру, чабрец, анисовые капли, чеснок и даже керосин.

Не всем, конечно, улыбалась удача, многим не везло с поклевкой. В зарослях камыша сидел двенадцатилетний рыбак Артем Шушлебин и с удовольствием уплетал картошку с салом.

— Рыба плохо клюет, — пожаловался мальчик. — Я приехал на рыбалку с папой и дедом, маму дома оставили. Хотелось бы поймать большую рыбину.

Был расстроен и заядлый рыбак Олег Погорелов:

— Сегодня только семь маленьких карасиков, а вчера 28 штук поймал. Не везет сегодня.

Продолжение на 5 стр.

НОВОСТИ

ВОРОБЬЕВЦЫ ПРИГЛАШАЮТ НА ФЕСТИВАЛЬ ФОЛЬКЛОРА И РЕМЕСЕЛ

С 5 по 7 августа в Воробьевском районе на территории Ломовского природно-ландшафтного парка пройдет XII Всероссийский фестиваль «Русь песенная — Русь мастеровая».

В нем примут участие более трех десятков фольклорных коллективов из различных регионов России. Ожидаются также гости из Луганской Народной Республики и Республики Беларусь.

Открытие фестиваля — 5 августа в 20.00 в Ломах, на берегу живописного пруда. На второй день там же с утра будут работать мастер-классы мастеров кузнечного дела, а вечером фольклорные коллективы выступят с концертами в селах района.

Закрытие фестиваля состоится вечером 7 августа на площади Свободы райцентра.

6+

ПОГОДА

12.07 ВТОРНИК
+30°С
4 м/с
752 мм.рт.ст.

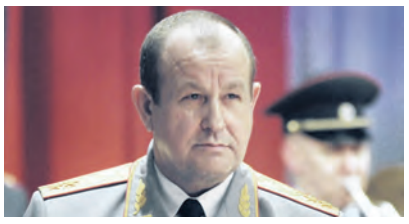
13.07 СРЕДА
+34°С
4 м/с
751 мм.рт.ст.

14.07 ЧЕТВЕРГ
+37°С
3 м/с
750 мм.рт.ст.

4 630010 260673 16025

НОВОСТИ

ПРЕЗИДЕНТ ПРОДЛИЛ СРОК СЛУЖБЫ ГЛАВНОМУ ПОЛИЦЕЙСКОМУ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ



Президент Владимир Путин продлил срок полномочий начальнику ГУ МВД по Воронежской области Александру Сысоеву на один год. Об этом стало известно из распоряжения главы государства, опубликованном в четверг, 7 июля.

Александр Сысоев достиг предельного возраста, который установлен законом, поэтому срок службы сверх него может ежегодно продлевать президент. Для генералов-лейтенантов полиции предельный возраст составляет 60 лет. В этом году Александр Сысоев как раз отмечает юбилей.

Нынешний глава ГУ МВД по Воронежской области Александр Сысоев возглавил его в апреле 2011 года. До своего назначения на должность в Воронеж он был министром внутренних дел республики Адыгея.

БОГУЧАРСКИЙ СЕЛЬСКИЙ ЗООПАРК ПРИМЕТ ТУРИСТОВ

Сельский зоопарк в богучарском селе Сухой Донец включили в число достопримечательностей района, сообщили корреспонденту РИА «Воронеж» в администрации Суходонецкого поселения в среду, 6 июля. Объект «Домашняя ферма» расположен рядом с популярным санаторием «Белая горка».

В сельском зоопарке содержатся животные и птицы редких видов. Среди них — верблюд, павлины, страусы. Привычные виды животных привлекают разнообразием пород: кони — арабский скакун и русский тяжеловоз, куры брама, телята абердин-ангусы и казахские белоголовые, быки голштино-фризы, симменталы и швицы, собака кавказская пастушья.

Туристический объект посещают жители близлежащих сел, пациенты санатория и многочисленные отдыхающие, разбивающие палатки на берегах Дона.

По словам владельца фермы, главы одного из местных крестьянско-фермерских хозяйств, изначально он создавал ее для своих детей. Дети с удовольствием проводят время в уходе за своими питомцами. Ферма стала привлекательной и для окрестной детворы.

Посещение зоопарка — бесплатное. В отличие от городских зоопарков здесь не запрещается кормление животных. Желающие могут сами подоить козу и сразу выпить молока.

Сельские поселения показали свое лицо

В районе прошла взаимная проверка благоустройства территорий

Участники взаимопроверки обсуждают планы ремонта Дома культуры совхоза «Краснопольский»

В среду, 6 июля, главы сельских поселений района и их заместители провели проверку благоустройства территорий и состояния объектов культуры

Комиссия побывала в сельских Домах культуры и библиотеках, оценила состояние территорий парков и мест отдыха населения. А возглавил ее глава администрации района Михаил Гордиенко.

Свою работу комиссия начала с детального знакомства с объектами культуры Солонецкого сельского поселения. Особое впечатление на участников взаимопроверки произвели отремонтированные Дома культуры.

— В библиотеке есть интернет. И в связи с тем, что нынешний год — год кино, у меня отбоя нет от желающих посмотреть фильмы, — рассказала корреспондентам «Восхода» библиотекарь совхоза «Воробьевский» Тамара Юнченко, — а когда работал школьный лагерь, то в библиотеке стулья все время стояли, как в кинотеатре — дети каждый день приходили смотреть кино. Если выходит какой-то новый хороший фильм, я просматриваю его, затем приглашаю наших пенсионеров, чтобы и они посмотрели, пообщались друг с другом.

По состоянию благоустройства в этом поселении была отмечена улица Кирова села Затон. Участники взаимопроверки обратили внимание на то, что жители улицы по собственной инициативе обустраивают свои территории. Каждый старается чем-то удивить других, устраивая необыкновенные фонтанчики, цветники. А в Солонцах общее внимание привлек парк, прилегающий к зданиям сельской администрации и Дома культуры.

— В нынешнем году в дополнение к имеющимся, мы закупили еще более 200 корней кустарников, а так же посадили еще 46 деревьев — липу и рябину, — рассказала глава сельской администрации Галина Саломатина. — Кусты продолжаем закупать и сейчас.

Свои положительные моменты были отмечены и в других сельских поселениях. Об этом на подведении итогов взаимопроверки говорил глава администрации района Михаил Гордиенко:

— За последний год у нас произошло много изменений в лучшую сторону, отметил он. — И далеко не случайно то, что мы выбрали для проверки и объекты культуры. В последнее время их обходили вниманием. Работать здесь есть над чем. Но есть чему и поучиться. Взять, например, на вооружение ремонты клубов с наименьшими затратами в Солонецком сельском поселении. Сделали в хуторе Гринев хороший клуб. И в Солонцах отремонтировали. А вот в Затоне он отсутствует — тоже есть над чем работать. Хороший Дом культуры в селе Первое Никольское. Видно, что там постоянно присутствует внимание, хозяйская рука. А про клуб в совхозе «Краснопольский» можно сказать, что его практически нет. Но, тем не менее, людей нам где-то надо собирать. Поэтому у нас есть, куда двигаться, над чем работать в плане культуры.

— Я попрошу обратить на это внимание, — подчеркнул он.

Что касается благоустройства территорий, то здесь тоже виден прогресс, отметил Михаил Гордиенко. В районе появляются парки, места отдыха. Но не в каждом поселении имеется пляж, как в Никольском или в Воробьевке. Поэтому он высказал просьбу к главам сельских поселений создать места отдыха у воды, чтобы людям было, где отдохнуть, провести свободное время.

Говоря о состоянии дорог в районе, Михаил Гордиенко отметил, что эта работа начата и попросил довести ее до конца.

— С дорогами проблем у нас очень много, — сказал он. — К тому же, осень ожидается дождливая, и у нас до нее остается не так уж и много времени. Поэтому надо приложить максимум усилий, чтобы к сентябрю завершить ремонт основных из них.

— Мы не теряем позиций, — выразил общее мнение участников взаимопроверки и.о.главы Воробьевского сельского поселения Владимир Данюшин. — И это видно на примере той же Воробьевки, которая хорошеет год от года. И сорной растительности у нас стало намного меньше, и цветов намного больше, чем раньше. В нынешнем году только на них было потрачено 300 тысяч рублей. Посадили их возле почты, в молодежном парке, возле торгового центра.

Владимир Иванович отметил, что работы еще предстоит много, для благоустройства сельских поселений необходимо привлекать население, в том числе организуемые территориальные самоуправления.

Владимир МАКСИМОВ
Фото автора

Воробьевские футболисты боролись за кубок района

В соревновании приняли участие команды из трех сельских поселений

В субботу, 9 июля, на стадионе райцентра прошел розыгрыш кубка района по футболу.

Право стать обладателем кубка оспаривали четыре команды района. Согласно жребию, в первой полуфинальной игре встретились спортсмены из Никольского Первого и Солонецкого сельских поселений, а во второй — из сел Воробьевка и Рудня.

С самого начала первой встречи игроки взяли высокий темп игры. Порой это мешало вовремя сориентироваться и принять правильное решение. Так произошло, когда защитник сборной Солонецкого поселения сбил соперника в своей штрафной площадке. Итогом нарушения стал пенальти, который успешно реализовал игрок команды Никольского Первого сельского поселения Игорь Колотев.

Надо отдать должное солонецким футболистам. Они не захотели смириться с ситуацией и дружно навалились на ворота соперников. Борьба была напряженной, но своего они добились: после очередного удара по воротам счет сравнялся — 1:1.

И все-таки это был день команды Никольского Первого поселения. Она нашла в себе силы уйти от ничьей. И в первом тайме мяч еще раз побывал в воротах солонецкой команды. Во втором периоде обе команды имели не одну возможность изменить счет, но сделать этого им не удалось. Игра так и закончилась со счетом 2:1 в пользу никольской сборной.

Победитель розыгрыша кубка района по футболу — команда Никольского 1-го сельского поселения

Драматично развивались события во втором полуфинальном матче, в котором встречались команды Воробьевки и Рудни. И те, и другие поочередно вели в счете, но игра закончилась вничью — 3:3.

— Вот и настало время послематчевых пенальти, — прокомментировал сложившуюся ситуацию Владимир Куденко из Воробьевки. — Сейчас увидим, кто бьет точнее.

Точнее пробили игроки руднянской команды. Они выиграли по пенальти со счетом 4:2, завоевав право встретиться в финальном матче с командой Никольского. А воробьевцы вступили в спор за третье место с командой Солонецкого сельского поселения. Воробьевцы забили в ворота соперников четыре мяча и пропустили в свои только два. Они и заняли третье место.

А после этого состоялся главный матч розыгрыша: в финальной игре борьбы за кубок района встретились игроки никольской и руднянской команд. Силы оказались очень неравными: никольские футболисты разгромили руднянскую сборную со счетом 5:0, и завоевали кубок района.

Владимир МАКСИМОВ
Фото автора

ОБЩЕСТВО

Медработники организовали школу матерей

Специалисты дали рекомендации беременным женщинам

Женщины внимательно слушали рекомендации специалистов, которые пригодятся им для воспитания и развития будущих малышей.

В преддверии праздника, посвященного Дню семьи, любви и верности, 7 июля, Воробьевская районная больница провела «Школу матерей».

Перед беременными женщинами выступила врач-гинеколог Наталья Панина, которая рассказала о здоровом питании, образе жизни, поведении во время беременности. Иерей Воробьевского благочиния Игорь Павлов познакомил женщин с историей и традициями праздника. Представитель Многофункционального центра Юлия Дремова рассказала о социальных пособиях для беременных и кормящих матерей, правилах выдачи семейного материнского капитала.

— На учет по беременности в 2016 году в районе стало 49 женщин, — рассказала врач-гинеколог Наталья Панина. — На днях родился 60-й ребенок. Одна женщина родила двойню, малыши чувствуют себя хорошо. В июне в районной больнице прошел месячник «Абортам — нет!». С 1 по 30 июня ни одна женщина не сделала аборт. Три человека после проведенных бесед с врачом акушером-гинекологом, психологом и представителем духовенства приняли решение о сохранении беременности.

ХОРОШИЙ ОТДЫХ

В райцентре под открытым небом работала библиотека

На площади жители села читали книги, играли и смотрели кино

В субботу, 9 июля, на площади Свободы села Воробьевка районная детская библиотека провела акцию «Летний читальный зал под открытым небом».

Целью мероприятия стала организация культурного досуга молодых семей, детей и подростков, пробуждение общественного интереса к книге и чтению.

Летнюю библиотеку в этот день посетили около 30 детей в возрасте от четырех до 15 лет, малыши пришли с родителями. Организаторы мероприятия провели с детьми конкурсную программу.

— Летний читальный зал — открытая площадка, — рассказала директор многофункционального Центра культуры и творчества Анна Завьялова.– Чтение на открытом воздухе не только полезно, интересно, но и удобно. В летнем читальном зале может стать читателем любой прохожий, без особых условностей. Можно взять почитать понравившуюся книгу, принести и порекомендовать свою книгу. Здесь можно полистать детские и женские журналы, почитать детям книжки, занять их настольными играми, поучаствовать в конкурсах и викторинах. Для жителей райцентра на летней площадке показали отечественный фильм «Операция Ы».

Анна Завьялова сообщила, что такие игровые и познавательные мероприятия под открытым небом будут проходить каждую субботу, начало в 18 часов. Планируется также организовать

Дети с удовольствием рассматривали и читали книги

так называемый буккроссинг — «Прочитал — отдай другому». Так можно заказать нужную книгу; узнать правила пользования библиотекой, а затем стать ее читателем. Интересная книга будет путешествовать от одного читателя к другому.

Подготовила Елена БАРДАКОВА

ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ

Семьям в торжественной обстановке вручили медали

За любовь и верность семейные пары получили медали

Супруги Бережные и Дмитриенко в браке прожили более 30 лет

В пятницу, 8 июля, в честь празднования Всероссийского дня семьи, любви и верности наградили медалями две семейные пары, чей опыт и стаж совместной жизни могут по праву считаться образцовыми.

Такой медали удостаиваются супруги, которые заключили брак не менее 25-ти лет назад и получили известность крепостью семейных устоев, основанных на взаимной любви и верности, обеспечили свое благополучие совместным трудом, воспитали детей достойными членами общества.

Мы отправились в гости к Анне и Сергею Бережным в село Мужичье и к Александре и Виктору Дмитриенко в село Рудня, чтобы узнать, в чем секрет их семейного счастья.

Нашла свою половинку

Анна и Сергей были ровесниками, познакомились на Балу золотой осени в Березовской школе, когда учились в десятом классе. Сергей Бережной приехал туда с друзьями из села Мужичье.

— Его забрали в армию на два года, а я верно ждала, — вспоминает Анна Николаевна. — В 1980 году поженились. Родились трое детей. И я, и Сергей из семей многодетных, поэтому я уверена, что в семье должно быть не менее двух малышей.

Анна Николаевна проработала учителем русского языка и литературы в Мужичанской школе 32 года, а ее педагогический стаж составил 38 лет. Ученики до сих пор обращаются к своей любимой учительнице за помощью и мудрым советом. Сергей Александрович более 30 лет проработал механизатором. Вместе они уже 36 лет — и в радости, и в горе.

— Мне не нравится, когда называют семейные отношения браком, — рассказала Анна Бережная. — Как будто это что-то ущербное. Лучше называть — супружеством. Есть мудрая притча о том, что Бог, прежде чем посылать души в мир, рассекает их пополам, на мужскую и женскую половинки. Как яблоко. Вот и бродят они по свету, ищут друг друга. Если нашли не свою половинку, долго притираются, приспосабливаются, привыкают. А я нашла родного человека, свою мужскую половинку — и очень счастлива.

Сергей Александрович согласился с супругой в том, что крепкая семья строится на доверии, взаимоуважении, заботе друг о друге, взаимопонимании и других добрых качествах.

— Любовь — это не красивые слова, а поступки, чуткое отношение и внимание, — добавил он. — У детей все благополучно в жизни — и нам спокойно.

У Бережных пять внуков, их дом постоянно наполнен детским смехом, суетой и радостью — а значит, жизнь продолжается.

Неслучайная встреча

Александра родилась в Рудне, окончила восемь классов и поступила в Павловское педагогическое училище. По распределению приехала работать в Новотолучеевскую школу учителем немецкого языка. Виктор родился в хуторе Нагольном, окончил техникум и начал свою трудовую деятельность в колхозе «Дружба». Познакомились Александра и Виктор в компании друзей, когда встречали Новый, 1970 год. Виктор пригласил девушку на танец и спросил:

— Как ты думаешь, мы случайно с тобой встретились?

Оказалось, что не случайно, судьба соединила два юных сердца, полтора года дружили и в итоге зарегистрировали свои отношения.

— В двух домах гуляли свадьбу: в нашем и соседском, — вспоминает с улыбкой Александра Дмитриенко. — Все по русскому обычаю, два дня, с выкупом невесты, весело и шумно. Гостями были все наши учителя, вся родня.

Александра Петровна позже окончила педагогический институт, 41 год посвятила воспитанию и обучению подрастающего поколения, имеет много почетных грамот от районного и областного отдела по образованию, награждена знаком «Отличник народного просвещения».

Супруги Анна и Сергей Бережные в супружестве 36 лет

Супруги Александра и Виктор Дмитриенко вместе 44 года

Виктор Серафимович 45 лет проработал в колхозе «Дружба» заместителем председателя по строительству. В свободное от работы время он занимался с детьми обучением игры на духовых инструментах и по настоящее время является руководителем оркестра «Радуга», успешно с ребятами выступает на районных, областных и международных конкурсах и смотрах.

— У меня нет специального музыкального образования, но на слух могу определить, как фальшивят в музыке даже профессионалы, — рассказал Виктор Дмитриенко.– К игре на духовых инструментах приобщил своих двух детей и внуков.

Супруги прожили в браке 44 года, вырастили трех детей, воспитывают пять внуков.

— В семье нужно понимать друг друга, уважать,– сказала Александра Петровна, и супруг с ней согласился. — Серьезно мы никогда не ругались. Спорили в основном из-за детей: один ругает, другой защищает, и наоборот. Конечно, и уступали, и прощали. Самое главное — любовь, без нее никуда. Много в жизни пережили, вытерпели, но вместе, жалея и помогая друг другу.

Елена БАРДАКОВА

День рыбака воробьевцы отметили зачетным уловом

Окончание. Начало на 1 стр.

Снасти Сергея Мирошниченко затянул карпик, — пояснил Олег. — Он сначала дергает вперед, а потом идет в чакан. Вот и запутался.

Мужчины полезли в воду, чтобы выпутать карпа. Но не тут-то было, рыбке удалось вырваться и она, махнув хвостом, уплыла на дно пруда.

На крючок самого пожилого участника турнира 75-летнего Ивана Мануйлова поймался один полукилограммовый сазан.

— А вот и ужин попался,— обрадовался пенсионер, — маловато, конечно. На День рыбака из года в год всегда плохо клюет. Но я не расстраиваюсь, в следующий раз повезет. Рыбалка для меня — самое любимое занятие, отличное лекарство! Я на природе, вместе с друзьями. Еще я люблю сам процесс. Мне нравится утренний туман, когда просыпается природа, поют и разговаривают птицы в камышах. А какой чистый и свежий воздух! Отдыхаешь душой и телом.

По окончании соревнований по летней рыбалке воробьевцы долго еще не спешили разъезжаться по домам, обсуждали итоги турнира, вспоминали рыбацкие байки и варили вкусную уху.

Елена БАРДАКОВА
Фото автора

Андрей Малахов занял второе место и получил заслуженный приз

Самый юный участник турнира Кирилл не остался без улова

Мероприятие закончилось ароматной ухой

ВАШЕ **ЗДОРОВЬЕ**

Дорогие читатели! Мы продолжаем рубрику «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ». В ней вы найдёте информацию о различных болезнях и способах их профилактики, новости медицины и советы докторов.

Свои предложения и вопросы вы можете отправить нам по электронной почте voshodvrb@yandex.ru или рассказать по телефону 5-24-99.

ПРОВЕРЯЕМ НАРОДНЫЕ ВОПРОСЫ

ОТВЕЧАЕТ ЮРИЙ МАДЫКИН,
главный специалист по репродуктивному здоровью Воронежской области

— Можно ли сохранить мужскую силу до преклонных лет?

— Конечно. Ведь и в 40 лет есть мужчины, которые чувствуют себя да и ведут, как старики. А есть в 70 — еще в полном расцвете сил. По этой же причине парень с изначально слабой половой конституцией и невысоким уровнем тестостерона может стать настоящим мужчиной, если начнет добиваться поставленных целей, заниматься спортом, правильно питаться. Именно такие люди сохраняют сексуальную жизнь до самой старости.

— Правда, что пиво снижает потенцию, потому что в нем содержатся женские гормоны?

— Да, пиво является источником фитоэстрогенов — женских половых гормонов. Обратите внимание, что мужчины, для которых пиво стало повседневным напитком, со временем меняются внешне, начинают полнеть по женскому типу.

— Правда ли, что 1 чайная ложка порошка семян полыни два раза в день помогает от импотенции?

— Да, полынь — народное «мужское» средство, но надо понимать, что эректильная дисфункция — сигнал к началу развития серьезных заболеваний, которые полынью не вылечишь. Поэтому с расстройствами в половой сфере надо без стеснений обращаться к урологу.

Анонс:

В очередной страничке «Здоровье» вы узнаете, как на долгие годы сохранить ноги здоровыми, избежать тромбофлебита и его грозных последствий.

Будь сильным

Укрепляем мужское здоровье

Рано или поздно мужчины сталкиваются с неудачами в интимной сфере. В наше время такая «осечка» с женой или подругой становится все более распространенным явлением. Ведущие воронежские урологи и специалисты по репродуктивному здоровью помогли разобраться, почему стал слабеть сильный пол.

ОЛЕГ ЗОЛОТУХИН,
главный внештатный уролог областного департамента здравоохранения:

Эректильная дисфункция — это случайно или периодически возникающие проблемы с эрекцией.

— Эректильная дисфункция является одним из первых сигналов системных проблем в организме мужчины. Безграмотно рассуждать так: если я бегаю в туалет по ночам или если у меня уже «ничего не получается», значит, мол, возраст. Нет, это не возраст, а предвестник серьезных заболеваний, которые могут наступить через несколько лет.

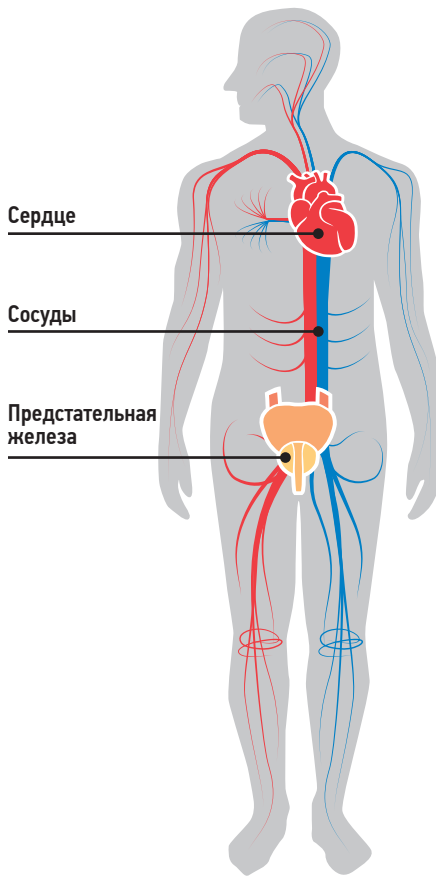
Эректильная дисфункция возникает при поражении эндотелия — особенных клеток, которые выстилают внутреннюю поверхность всех кровеносных и лимфатических сосудов тела, а также полостей сердца. Нарушается проходимость крупных сосудов, активно образуется холестерин, откладываются бляшки. В результате в 40-60 лет, т.е. в самом продуктивном возрасте, у мужчины может развиться инфаркт или инсульт.

● Причины

Стрессы и депрессия
Перегрузки на работе
Алкоголь, курение, наркотики
Гиподинамия
Ожирение (особенно в области живота)
Нерациональное питание
Снижение функции половых желез
Сахарный диабет
Заболевания сосудов
Гиперплазия предстательной железы (простатит)
Инфекционно-воспалительные заболевания мочеполовой системы

● Что помогает оставаться молодым:

Занятия физкультурой и спортом, укрепление мышечной массы, особенно в области живота
Здоровое питание
Отказ от курения и избытка алкоголя, особенно пива
Целеустремленность, интеллектуальное, профессиональное развитие в любом возрасте
Режим дня, здоровый сон



Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний
Защищенный «случайный» секс
Своевременное лечение воспалительных заболеваний мочеполовой системы
Посещение уролога один раз в год с 30 лет

● Еда настоящего мужчины:

Овощи, фрукты
Животные белки 3-4 раза в неделю
Цельнозерновой хлеб
Лимоны
Помидоры
Чеснок (каждый день съедать целиком, не разжевывая 4 зубчика)
Гранат
Деревенский хлеб на натуральной закваске
До двух литров «живой» артезианской воды в день

ОЛЕГ АПОЛИХИН,
главный специалист по репродуктивному здоровью Минздрава РФ:

— Я бы рекомендовал либо покупать натуральное экологически чистое мясо у фермеров, либо не есть мясо вообще. Особенно — отказаться от «магазинных» кур и свинины. Лучше съесть кусочек настоящего деревенского сала. В отличие от свиного мяса, оно не содержит опасные для человеческого организма компоненты.

А вот рыба хороша и морская, и речная, но, главное, чтобы она была не искусственно разведенная. Намного полезнее простая треска или хек.

ОЛЕГ ЗОЛОТУХИН:

— Репродуктивный гормональный фон мужчины зависит от уровня тестостерона. Высокий уровень этого мужского гормона может определять способность к оплодотворению. Но каким бы высоким ни был уровень тестостерона, если у человека при этом нет жизненных целей, это скажется на его мужском здоровье. Потому что образ жизни и умонастроение однозначно влияет на физическое здоровье и на гормональный фон. «Альфа-самец» начинает пить, курить, объедаться. Потом удовольствия сводятся к «полежать на диване», «попить пивка», «посидеть в сетях». В результате — деформация характера, истеричность и утрата пассионарных волевых качеств, проблемы с эрекцией, а через несколько лет — инфаркт или инсульт.

ЮРИЙ МАДЫКИН,
главный специалист по репродуктивному здоровью Воронежской области:

— Сейчас появляется все больше мужчин с абдоминальным ожирением — с отложением жира в местах, характерных для женского тела — в области груди, живота, бедер. Но жир в «женских» зонах — это мощный эндокринный орган, который превращает мужской половой гормон тестостерон в женский — эстрадиол.

Мужской коктейль от Олега Аполихина:

Выжать один лимон в стакан прохладной воды
Добавить чайную ложку меда
Пить утром натощак, минимум, за час до завтрака.
Коктейль хорошо очищает печень и является сильным стимулятором тестостерона (мужского полового гормона).

Это интересно

- Мужское сердце в среднем 70 раз в минуту, женское - 80 раз в минуту.
- Среди мужчин в 2 раза больше левшей.
- У сильного пола иммунитет слабее. Аутоиммунные болезни типа рассеянного склероза встречаются в 3 раза чаще.
- Температура мужского тела в среднем на 0,2 градуса выше, чем у женщин. Горячие парни!
- У наших мачо сильнее развито левое полушарие, отвечающее за логическое мышление, у девушек же - правое, отвечающее за эмоции и творчество.
- Хронический гастрит и язву желудка мужчины зарабатывают в 2 раза чаще женщин.

Ольга БРЕНЕР

СЕМЬЯ

В честь праздника супругам подарили ромашки

В Воробьевке прошел День семьи, любви и верности

В пятницу, 8 июля, в культурно-образовательном центре села Воробьевка прошел районный праздник, посвященный Дню семьи, любви и верности. Этот праздник отмечается в память православных святых — князя Петра и княгини Февронии Муромских, чей супружеский союз выдержал все испытания судьбы и стал символом преданности и семейного счастья.

На праздник пригласили лучшие пожилые семейные пары

В фойе культурно-образовательного центра иерей Воробьевского благочиния Игорь Павлов отслужил праздничный молебен в честь почитаемых святых.

В торжественной обстановке жителей района поздравили в своих видеообращениях губернатор области Алексей Гордеев и глава Воронежской митрополии Сергий.

Особое внимание в этот день уделили крепким и счастливым семьям района, которых наградили за содействие в укреплении престижа и роли семьи в обществе, продвижение основополагающих семейных и нравственных ценностей, принципов любви и верности, заботы о детях.

Руководитель управления физической культуры и спорта области Владимир Кадурин, глава района Виктор Ласуков и глава администрации района Михаил Гордиенко со сцены поздравили воробьевцев со знаменательным днем и вручили медали «За любовь и верность» супругам Александре и Виктору Дмитриенко, Анне и Сергею Бережным.

— Этот праздник приобрел незыблемые масштабы и пользуется авторитетом у нас в районе, — сказал глава администрации района Михаил Гордиенко. — Сейчас на территории района проживают 880 семей, и каждый год этот отряд прирастает молодыми семьями. В настоящее время работают две программы по содействию в улучшении жилищных условий семей. 128 семей получили более 53 млн рублей на свое развитие.

Специальные поздравительные адреса от губернатора области вручили юбилярам семейной жизни Марии и Василию Назаренко, Пелагеи и Стефану Артюховым, Анне и Василию Мирошниченко, Евдокии и Василию Бабайцевым, Нине и Александру Пустовойтовым.

Руководители отделения Пенсионного фонда и управления социальной защиты района вручили семьям с детьми сертификаты на материнский капитал.

— В браке с мужем мы прожили более десяти лет, воспитываем пятерых детей, — сказала Елена Петрова. — Дети — это наша радость, наше счастье, смысл жизни. Я не говорю, что нам легко, есть и трудности, но мы все преодолеваем с любовью и смирением, помогаем друг другу во всем. В счастливой семье должно быть много детей. Есть такая пословица: «Дал Бог зайку, даст и лужайку».

По традиции праздника в этот день супружеским парам подарили ромашки как символ чистоты и преданности. Кроме того, почтенные супруги принимали музыкальные подарки. Для них спели песни самодеятельные артисты: Татьяна и Иван Чернышевы, Нина и Юрий Улаевы, Ольга и Анна Шеховцовы, Валентина и Анастасия Щербаковы, Татьяна Герасименко и Иван Косенко, ансамбль «Созвездие» и трио «Перекресток».

Елена БАРДАКОВА
Фото автора

На празднике пожилым супружеским парам кричали «Горько!»

В селе Верхний Бык жители чествовали юбиляров семейной жизни

В четверг, 7 июля, накануне праздника Дня семьи, любви и верности, в селе Верхний Бык поздравили семьи, которые отметили 50 и более лет совместной жизни.

На праздник пригласили лучшие пожилые семейные пары

В Верхнебыковском Доме культуры в душевной и теплой обстановке чествовали лучшие семейные пары. Виновниками торжества стали Павел и Мария Серенко, Петр и Нина Гудимовы из села Верхний Бык, Василий и Нина Свиридовы, Максим и Раиса Сапроновы из села Нижний Бык, Алексей и Анна Колмыковы из поселка Мирный.

Со словами благодарности и добрыми пожеланиями их поздравил глава администрации Березовского сельского поселения Юрий Савченко, который пожелал крепкого здоровья, долгих лет жизни и мирного неба. Поздравительные адреса губернатора Воронежской области семейным парам, которые вместе уже 50 лет, вручали заведующая отделом ЗАГСа Лидия Комаристая и руководитель общественной приемной губернатора Татьяна Лепехина.

— Главные ценности в жизни человека — семья, забота о родных и близких, которые наполняют нашу жизнь смыслом, помогают в полной мере познать счастье и радость. Такие семьи — пример безграничной любви, верности, взаимопонимания, — отметила Лидия Комаристая.

— На примере наших семейных пар мы убедились сегодня, что настоящие семейные ценности не канули в прошлое, что рядом живут счастливые люди, с которых надо брать пример, — сказала Татьяна Лепехина.

В честь пожилых супружеских пар самодеятельные артисты Березовского и Мужичанского сельских Домов культуры подготовили концертную программу.

Ведущие праздника Юлия и Виктор Котляровы рассказали о жизненном пути каждой пары, их заслугах и достижениях.

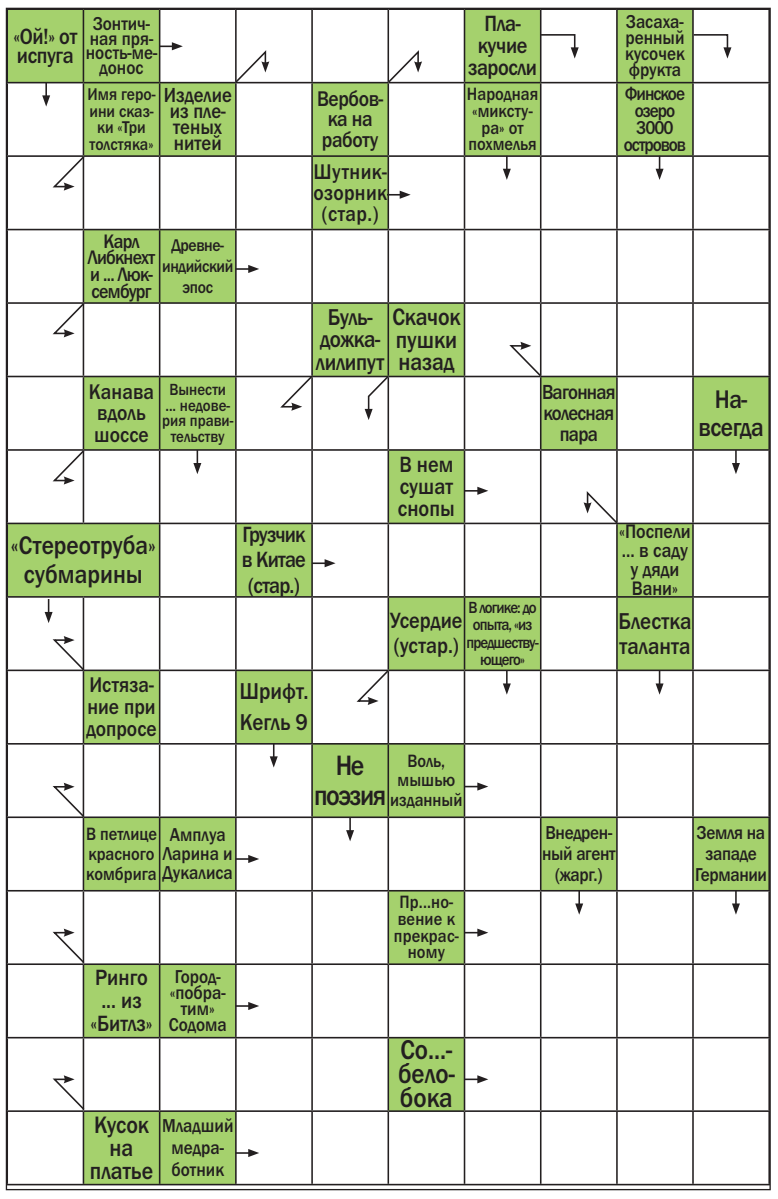
— Вы прожили в супружестве 50 лет и более, но в глазах по-прежнему горит огонек первой влюбленности. Так и хочется крикнуть «Горько!» — сказала Юлия.

И тут в зале началось оживление, участники и гости праздника дружно, как по команде крикнули «Горько!». Пожилые пары, как в молодости, подарили друг другу поцелуи.

Дети поздравили участников праздника с Днем семьи, любви и верности, подарив им букеты ромашек.

Елена БАРДАКОВА

СКАНВОРД



В КОНЦЕ НОМЕРА

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Дорогая Любовь
Ивановна СЕРЕНКО!
С юбилеем!
Милая, добрая, нежная, славная!
Сколько исполнилось —
это не главное.
В жизни желаем
быть самой счастливой,
Всеми любимой, веселой,
здоровой, красивой!

Лазаревы.

СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Воробьевское МО КПРФ
с прискорбием сообщает
о смерти коммуниста, бывшего председателя колхоза имени Свердлова
СОРОКИНА
Владимира Андреевича
и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойного.

РЕКЛАМА

Закупаю мясо:
говядину, баранину.
Тел.: 8-903-854-43-81,
8(47356)52-1-21.
Реклама

СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
на дому и с выездом. Заборы, ворота, калитки и другое.
Тел. 8-920-468-20-29.
Реклама

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА,
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ,
ОБШИВКА ДОМОВ
(сайдинг, металлосайдинг).
Замер и доставка бесплатно.
Гарантия. Гибкая система оплаты.
с. Воробьевка, ул. Гоголя, д. 31
(здание бывшего КБО, 2 этаж).
Тел. 8-920-216-99-60.
Реклама

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продам мебель в хорошем состоянии. Тел.: 8-903-852-04-30, 3-15-75.

В Бабяково пройдет Фестиваль Орловского рысака

В выходные, 23 и 24 июля, на Воронежском ипподроме в селе Бабяково Новоусманского района состоится фестиваль, посвященный 240-летию создания Орловской рысистой породы лошадей.

Праздник начнется в в субботу, в12.00. В первый день соревнования продлятся до 16.00. Гости смогут понаблюдать за выбором чемпиона России орловской рысистой породы. Будет разыгрываться «Кубок Губернатора Воронежской области» и приз в честь 240-летия создания орловской рысистой породы.Также состоится чемпионат Русских Троек.Зрители смогут увидеть вручение именных и традиционных призов. На площадке перед трибунами пройдет концертная программа. С детьми будут работать профессиональные аниматоры. Гости Фестиваля смогут покататься верхом на лошади и в экипаже.
Официальная программа праздника завершится в воскресенье, в 14.30.

Анастасия Лихачева
Фото Анны Афиногеевой
0+

ГРАФИК ПЛАНОВЫХ ОТКЛЮЧЕНИЙ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ С 12 ПО 15 ИЮЛЯ 2016 ГОДА

Отключаемые потребители		Время отключения
Наименование населенного пункта	Объект (улица, дом)	
Село Никольское-2	Улицы: Верхняя, Нагорная, ЭЗУ-0,3	12 июля с 8 до 17 час.
Село Солонцы	Улицы: Красная, Калинина	12 июля с 12-45 до 15-30 час.
Село Солонцы	ЦЧ АПК, весовая, крытый ток, ИП КФХ Свирин склад	12 июля с 8-30 до 12 час.
Село Никольское -2	Улицы: Верхняя, Гагарина	14 июля, 15 июля с 8до 17 час.
Село Мужичье	Улица Ленина, переулок Тепличный	14 июля с 8-30 до 17 час.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
Заканчивается подписка на **«Восход»** и **«Воронежский Курьер»** на второе полугодие 2016 года
ЦЕНА ПОЧТОВОЙ ПОЛУГОДОВОЙ ПОДПИСКИ

«ВОСХОД»	**459** руб.
«ВОРОНЕЖСКИЙ КУРЬЕР»	**485,4** руб.
НА ДВА ИЗДАНИЯ — СКИДКА 100 руб.	**845** руб.

СПЕШИТЕ НА ПОЧТУ!
Реклама 6+

Ответы на сканворд с 7 стр

		Т	М	И	Н		И		Ц
В			А		А		В		У
С	У	О	К		Е	Р	Н	И	К
К			Р	А	М	А	Я	Н	А
Р	О	З	А			С	К	А	Т
И			М	О	П	С		Р	
К	Ю	В	Е	Т		О	И	И	Н
		О		К	У	Л	И		А
Ж	А	Т	К	А			Ш		В
И		У		Т	Щ	А	Н	И	Е
Р	О	М	Б			П	И	С	К
О			О	П	Е	Р		К	
С	Т	А	Р	Р		И	К	О	С
К			Г	О	М	О	Р	Р	А
О	Т	Р	Е	З		Р	О	К	А
П			С	А	Н	И	Т	А	Р

Автономное учреждение
«ЦЕНТР ОХРАНЫ И МЕДИЦИНЫ ТРУДА»
(учредитель — Департамент труда и занятости населения Воронежской области)
проводит:
- специальную оценку условий труда **8 (473)259-33-37, 8(473) 259-36-11**;
- обучение по охране труда;
- обучение правовым основам кадровой деятельности **8(473) 212-79-01, 8(473) 259-37-30**;
- обучение по электробезопасности;
- обучение пожарно-техническому минимуму;
- разработку инструкций и других документов по охране труда;
- обучение оказанию первой помощи пострадавшим на производстве **8(473) 259-75-01**.

www.vcomt.ru ■ vcomt@yandex.ru
Реклама

Отдел рекламы 5-24-95

СПАСИБО, ЧТО ОСТАЕТЕСЬ С НАМИ!

ВОСХОД
АДРЕС РЕДАКЦИИ, ИЗДАТЕЛЯ: **397571, с. Воробьевка Воронежской области, ул.1 Мая, 152/1**
Редакция работает **с 8 до 17 час.**
Газета выходит по **ВТОРНИКАМ** и **ПЯТНИЦАМ**
Главный редактор С.Ю. ХОХОЛЬСКИХ

УЧРЕДИТЕЛИ:
- Департамент связи и массовых коммуникаций Воронежской области
- Автономное учреждение Воронежской области «Региональное информационное агентство «Воронеж»
- Администрация Воробьевского муниципального района Воронежской области

ТЕЛЕФОНЫ: редактор **5-24-99**
обозреватели **5-24-69**
бухгалтерия **5-24-95**
факс **5-24-99, 5-24-95**
ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА: **voshodvrb@yandex.ru**
voshodvrb@rambler.ru
№ **49** (8495) **ВТОРНИК, 12 июля 2016 года**

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Воронежской области 15.04. 2013 г. Рег. номер ПИ № ТУ 36 — 00385. Индекс **51200.** Цена свободная.

Редакция в соответствии с законодательством о печати рукописи и письма читателей использует по своему усмотрению.
Газета отпечатана с готового оригинал-макета в АО «Воронежская областная типография — издательство им. Е.А. Болховитинова», 394071, г. Воронеж, ул. 20 лет Октября, 73 «А». Время подписания № 43 (8489) 20 июня в печать: по графику в 14.00, фактически в 14.00. Объем 1 печ. лист. Тираж 2573. в т.ч. PDF — 57. Заказ № 107805
6+